長野県地域発元気づくり支援金活用事業

いいたん スポーツキャンプ

参加費 無料

バスケットボール

2026 11月29日（日）

競技力向上とケガ予防・食事の大切さを学ぶワークショップの開催

第1部

会場：交流センターゆめあるて

対象：中学生・保護者・指導者

10：00～10：30　講義
『強いからだを作るための食事について』
講師：友竹　浩之・塚田　和也（管理栄養士）

10：30～11：10　演習
『けが予防とテーピングの巻き方について』
講師：わたや接骨院　原　翔一郎 氏

11：10～12：00　演習
体組成計・骨密度・足裏圧
握力測定
個別相談（希望者のみ）

第2部

会場：豊丘中学校体育館

対象：中学生
バスケットボール競技経験者
男子１５名・女子１５名

13：00～15：00
『競技力向上ワークショップ』
講師：中村　聖美 氏 他

15：00～16：00
交流試合



講師　中村　聖美　氏

～元バスケットボール全日本代表～

JBA公認Bコーチ　・　日本体育協会バスケットボール指導員　・　国体長野成年女子元監督
日本トップリーグ連携機構「ボールであそぼう！」マイスター　・　バスケットボールスクール「ブラッシュ代表」
長野県競技力向上対策本部専門委員　・　JBAキッズサポーターリーダー

飯田短期大学　地域連携センター
長野県飯田市松尾代田610
TEL：0265-22-4467
MAIL：kouza@iida.ac.jp

共催/NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ
後援/豊丘村教育委員会

学校法人 南松学園
飯田短期大学
IIDA JUNIOR COLLEGE

60th これからも地域とともに

お申込みはこちらから

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

いいたん スポーツキャンプ

参加費 無料

バドミントン

2026 12月 6日（日）



競技力向上とケガ予防・食事の大切さを学ぶワークショップの開催

第1部

会場：交流センターゆめあるて

対象：中学生・保護者・指導者

10：00～10：30　講義
『強いからだを作るための食事について』
講師：友竹　浩之・塚田　和也（管理栄養士）

10：30～11：10　演習
『けが予防とテーピングの巻き方について』
講師：原　直史 先生（柔道整復師）
さくら鍼灸接骨院副医院長

11：10～12：00　演習
体組成計・骨密度・足裏圧
握力測定
個別相談（希望者のみ）

第2部

会場：豊丘中学校体育館

対象：中学生
バドミントン競技経験者
男子15名・女子15名

13：00～15：00
『競技力向上ワークショップ』
講師：春日　浩隆 氏

15：00～16：00
交流試合



講師　春日　浩隆　氏

（公）日本スポーツ協会　公認スポーツ指導者

スポーツコーチングリーダー　バドミントンコーチ　伊那市スポーツ協会　バドミントン競技力向上部長

飯田短期大学　地域連携センター
長野県飯田市松尾代田610
TEL：0265-22-4467
MAIL：kouza@iida.ac.jp

共催／NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ
後援／豊丘村教育委員会

学校法人 高松学園
飯田短期大学
IIDA JUNIOR COLLEGE

60th これからも地域とともに

お申込みはこちらから

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

いいたん スポーツキャンプ

参加費 無料

バレーボール

2026 12月13日（日）

競技力向上とケガ予防・食事の大切さを学ぶワークショップの開催

第1部

会場：豊丘中学校体育館

対象：中学生・保護者・指導者

10：00～10：30　講義
『強いからだを作るための食事について』
講師：友竹　浩之・塚田　和也（管理栄養士）

10：30～11：10 演習
『けが予防とテーピングの巻き方について』
講師：原　直史 先生 (柔道整復師)
さくら鍼灸接骨院副医院長

11：10～12：00　演習
体組成計・骨密度・足裏圧
握力測定
個別相談（希望者のみ）

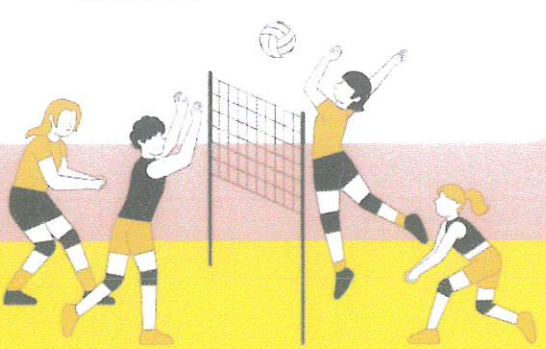
第2部

会場：豊丘中学校体育館

対象：中学生
バレーボール競技経験者
男子１５名・女子１５名

13：00～15：00
『競技力向上ワークショップ』
講師：松本　彰之 氏

15：00～16：00
交流試合



講師　松本　彰之　氏

飯田短期大学 幼児教育学科

全中・インターハイ・インカレクラブカップ出場

飯田短期大学　地域連携センター
長野県飯田市松尾代田610
TEL：0265-22-4467
MAIL：kouza@iida.ac.j
共催/NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブ
後援/豊丘村教育委員会

学校法人 高松学園
飯田短期大学
IIDA JUNIOR COLLEGE

60th これからも地域とともに

お申込みはこちらから