

恒川トレッキングロードを散策し沖見平から眼下の名勝
「笹川流れ」・沖合の粟島を一望してみよう！

秋の森林浴ツアー in 笹川流れ

2026 年
10/28 水
9:30~13:30

講師
森林浴ファシリテーター
鈴木 明美



《スケジュール》

- 9:30 恒川海水浴場駐車場 集合・受付
- 9:45 恒川流れトレッキングロード散策
海を見ながらちょっとヨガと森ぼっこ
- 11:00 恒川駐車場～塩工房 (salt&cafe)
- 11:30 塩作りのお話・手作りアロマハンドクリーム作り体験
- 12:00 昼食 (塩むすびセット&絶品塩ソフトクリーム)
- 13:30 終了

※スケジュールは変更する場合があります。



《服装・持ち物》

動きやすく、汚れても良い服
(長袖・長ズボン)帽子、マイナ保険証、
レインウエア

※持ち物・服装が不十分な場合、ツアーを
存分にお楽しみいただけない場合があります
のでご注意ください



参加費 / 大人 お1人 2,000円(税込)
(ランチ・体験料・保険料)

定員 / 15名(応募者多数の場合抽選)

※抽選結果は10月21日(水)までにご連絡いたします。

お申し込みは下記の電話、メール、WEBフォームよりお申し込みください。
締め切り 10月16日(金)

※小雨決行。当日荒天が予想される場合は、前日18時までに中止の連絡をします。



【お申し込み・お問い合わせ】

NPO 法人都岐沙羅パートナーズセンター

〒958-0261 村上市豊沢1205-1

TEL: 0254-72-0663 FAX: 0254-72-0723

E-mail: info-tsukisara@tsukisara.org



WEB お申し込みはこちら →

主催 / 村上市

